



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明



メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

平成28年(2016年)の例会スケジュールが決定!

[大坂の陣四百年 豊臣家と徳川家 シリーズ]

2016年NHK大河ドラマの第55作として「真田丸」がスタートします。「大坂の陣」では、明らかな劣勢に追い込まれた大阪城。そこに駆けつけ抜群の活躍をした真田幸村を通じて、豊臣家と徳川家の雌雄を争った足跡を3シリーズに分けて巡ります。2月には「大仏殿と二条城」と題して豊臣家にゆかりのある豊国神社、徳川家ゆかりの二条城等を訪ねます。3月には「真田幸村の戦い」と題し、大坂冬の陣・夏の陣で奮戦した真田幸村の戦いの跡、天王寺から大阪城を訪ねます。4月には「秀頼の首塚と幸村のお墓」と題して、秀頼の首塚のある清涼寺、幸村のお墓のある龍安寺等を訪ねます。

[洛陽十二支妙見めぐりシリーズ]

京都御所の紫宸殿を中心に十二支の方角に祀られている霊験あらたかな12の妙見宮(寺院)をめぐり、開運・厄除を祈願しながら3年をかけて歩きます。2016年には、子・丑・寅・卯・辰の妙見さん、2017年には、巳・午・未・申の妙見さん、2018年には、酉・戌・亥の妙見さんを巡り完結します。

[継続シリーズ]

8月には、「六地藏めぐり」として、桂地藏(地藏寺)から清流桂川を歩きます。12月には、京の七口シリーズとして、五条口から伏水街道を巡ります。

[京都世界文化遺産シリーズウオーク]

新春古都の道W(1月 清水寺)、大坂の陣400年(2月 二条城)、大坂の陣400年(4月 龍安寺)、源頼政の道W(5月 平等院)を完歩された方には、世界文化遺産バッジを進呈します。

[恒例行事]

これらの例会に加え、新春古都の道(1月)、丹波七福神(1月)、西大路七福社ご利益めぐり(1月)、女子駅伝(1月)、SUN-IN未来ウオーク(6月)、さば街道(7月)、大文字観望・五山送り火(8月)、ゆけむり500選バスウオーク(11月)などのウオークが例会並びに特別例会で行われます。

開催予告 第7回 京都ツデーウオーク 参加者受付中

日時: 2016年3月5日(土)~6日(日) 会場: 梅小路公園(最寄駅: JR京都駅徒歩10分)

コース: 1日目 洛中社寺仏閣コース 2日目 伏見酒造・千本鳥居コース 両日とも30、20、10*。

参加費: 事前申込 1500円 当日 2000円 (中学生以下は無料)

パンフレットをご希望の方は下記にご請求ください。

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務局 電話:075-353-6464

申込方法: (1)パンフレット添付の用紙で郵便振込 (2)ネット経由で申込 <http://jtbssports.jp/>

(3)当協会例会時、あるいは協会事務局での現金払込

せっかくウオークのご案内:「美山・かやぶきの里を訪ねるみち」 集合:3月7日(月) 8:00

JR京都線京都駅八条口 登録参加費:3500円(往復バス料金、昼食弁当料金を含む)

「せっかくウオーク」は定員予約制です。申込みの際には、KWA事務局に必ず事前確認願います。

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

平日コース 1月7日(木) 15^キ **京都-12**
第10回 丹波七福神ウオーク 

亀岡千歳の山ふところにいだかれた丹波七福神を巡るウオークは、今年で10回目を迎えます。丹波古街道に沿って七福神のお寺があり、昼食場所の出雲大神宮は名水が湧き、飴や煎餅を売る出店もあって毎年賑わっています。七福神を巡って新しい年の福を授かりましょう。

集合：9:45 (10:00出発)

JR嵯峨野線亀岡駅

ゴール：14:30頃 JR千代川駅

コース：JR亀岡駅～保津大橋～和らぎの道～七福神(1～5)～出雲大神宮～七福神(6

～7)～水鳥のみち～JR千代川駅

参加費：

会員無料

他協会300円

一般500円



蔵宝寺(大黒天)

ファミリーコース 1月9日(土) 15^キ 
第6回 西大路七福社ご利益めぐりW

新春恒例「京の七福巡り」のひとつです。西大路通界隈に点在する吉祥院天満宮(知恵と学問)、平清盛邸跡の若一神社(開運)、春日神社(厄除)、大將軍八神社(建築方除)、平野神社(開運)、わら天神宮(安産)、熊野神社衣笠分社(延命長寿)と七社を巡ります。平成28年がいよいよ年になりますよう祈願して歩きましょう。

集合：9:45(10:00 出発) JR京都線西大路駅

ゴール：14:30頃 JR円町駅

コース：JR西大路駅～吉祥院天満宮～若一神社～春日神社～大將軍八神社～北野天満宮～平野神社～わら天神宮～熊野神社衣笠分社～JR円町駅

参加費：

会員無料

他協会 300円

一般 500円



吉祥院天満宮

特別基地 1月11日(祝・月) 10^キ

第140回 泉涌寺七福神W 

東山のふもとにある泉涌寺の七福神めぐりは、新春恒例の行事として親しまれています。

一番の即成院(福祿寿)で無料の笹を受け取り二番の威光寺(弁財天)、三番の観音寺(恵比寿神)、四番の来迎院(布袋尊)、五番の雲龍院(大黒天)、六番の悲田院(毘沙門天)、七番の法音院(寿老神)を参拝します。あずきがゆ、こぶ茶、甘酒の接待もあり寒い時期に体が暖まります。

集合：9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央口駅前広場(東側)

ゴール：15:00頃 KWA 事務所

コース：JR京都駅～豊国神社～三十三

間堂～泉涌寺(七福神)～JR京都駅

参加費：300円



雲龍院(大黒天)

健脚コース(自由歩行) 1月17日(日) 21^キ

皇后杯全国都道府県対抗女子駅伝応援ウオーク 

新春の都大路を駆け抜ける、第34回皇后杯全国女子駅伝の応援ウオークです。宝が池公園をスタートして、駅伝の復路をウオークします。平野神社あたりでは力強い、たすきリレーを見送り、西京極陸上競技場でそれぞれ郷土の選手を応援しましょう。手に汗を握るゴール前のデッドヒートが見られるかもしれませんね。平成28年の栄冠は、どのチームに輝くのでしょうか？

集合：8:45(9:00 出発) 地下鉄・国際会館駅

ゴール：15:00頃 西京極陸上競技場

コース：地下鉄国際会館駅～宝が池公園～百万遍～烏丸丸太町～千本北大路～西大路

五条～西京極陸上競技場(最寄駅 阪急・西京極駅)

参加費：会員無料

他協会300円

一般500円



平野神社前にて

例会の活動報告

ファミリーコース

竹林の中にかぐや姫を捜すウォーク

日時：11月1日(日) 晴

参加人数：265名 距離：14*。

担当：第1ブロック(清水リーダー)

JR長岡京駅前の広場には、本日訪ねる竹林の竹垣写真パネルが掲示されていました。出発後、長岡天満宮から西山公園で休憩。もみじ葉がうっすらと色づいた粟生光明寺を訪ね、落ち葉絨毯を思い浮かべながら、石畳坂を下りました。午後には洛西竹林公園を訪ね、様々な竹垣を見、竹藪の前では協会女性スタッフが、かぐや姫物語を演じ、昔話に一時を忘れ

ました。ロマンいっぱいウォークでした。



かぐや姫物語を演ずる

平日コース

東山三十六峰紅葉ウォーク

日時：11月19日(木) 曇り

参加人数：269名 距離：13*。

担当：平日ブロック(森リーダー)

秋も深まった京都東山の裾を巡るウォークに多くのご参加を頂き、京都駅前広場を出発。三十三間堂を通り、建仁寺の境内を進み、観光客で賑わう八坂神社に入り円山公園のラジオ塔前で休憩をしました。知恩院の三門を眺め、岡崎公園で昼食休憩をと

り、午後からは鹿ヶ谷通、法然院通、哲学の道の紅葉を眺め、元気に出町柳駅にゴールしました。



青蓮院前

健脚コース

山城国一周ウォーク [完結]

日時：11月15日(日) 晴れ

参加人数：209名 距離：25*。

担当：第2+3ブロック(寺澤+高橋リーダー)

3年間・9回・230*。にわたるウォークも、いよいよ完結となりました。出発式では野村会長から、9回完歩者(52名)を代表して赤松様に、今年の3回完歩者(121名)を代表して和田様に完歩賞と記念品が贈呈されました。出発後、哲学の道を経て、一乗寺下り松から宝が池公園に到着し、紅葉が輝く池の畔で昼食休憩。9回完歩者に記念Tシャツを着てもら

い記念撮影を行いました。午後は式年遷宮で賑わう上賀茂神社を詣で、紅葉の名所・鷹峯を通過、妙心寺を経てJR花園駅にゴールしました。



9回完歩者



9回完歩者全員



今年の3回完歩者

共催 第12回みんなのスポーツフェスタ

近畿自然歩道に行く「京北ウォーク」

日時：11月8日(日) 雨

参加人数：85名 距離：18*。

担当：清水リーダー

西京極総合運動公園からバス3台で京北運動公園に移動。出発式を終え山沿いに南下しウッディ-京北に到着し昼食休憩。降り続く雨の中を出発し、近畿自然歩道を北上、山国神社、熊野神社を巡って常照皇寺に到着。境内で色鮮やかな紅葉に感激し、バスでゴールの京北運動公園に移動。トン汁を頂き冷えた体を温めました。

協賛 あす kyo フェスタ元気W

日時：11月23日(祝・月) 曇り

参加人数：105名

曇りのち雨という天気予報の中、101名のウォーカーが京都駅に集まりました。

烏丸七条を通り、七条通を東進、高瀬川沿いの木屋町通を北進。二条大橋から鴨川河川敷に下り、河川敷を一路北進。丸太町橋、荒神橋、出雲路橋、北大路橋をくぐり、対岸に出て、京都府立植物園前の紅葉の絨毯を楽しみながら、植物園に無事ゴールしました。ゴール後は、植物園内で開催されている“あす kyo フェスタ”のイベントや出店を楽しみました。

後援 第16回 美山かやぶきの里ワンデーマーチ日 時: 11月3日(祝・火) 晴れ 距離: 3・12・18^キ。

参加人数: 650名

小学生の打つ「美山太鼓」に送られて18^キから元気にスタート。途中「豚汁」や「ぜんざい」の接待を受け、ゴールをめざしました。抽選会や「ふる里まつり」にも足を運び、錦秋の里山のウォークを満喫しました。(西岡節子記)

共催 第18回 一休さんウォーク

日 時: 11月7日(土) 曇り

距離: 6・11・17^キ 参加人数: 1185名

地元のゆるキャラ「キララちゃん」と一休さん」に出迎えられ、友人仲間、家族連れが、田辺多目的運動公園に多数集合されました。曇り空でしたが深まりゆく秋の一日ウォーキングを楽しみ、ゴール後ウォーキング教室が開かれ、明日に疲れを残さないよう「クールダウン」を教えてください、とても有意義な一日でした。(西岡節子記)



ウォーキング教室



ゆるキャラと一緒に

お知らせ

この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

10月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 450名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第141回 北野天満宮梅花祭ウォーク日 時: 2月25日(木) 距離: 14^キ。

集 合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場(東側)

参加費: 300円

第69回 ふれあいウォーキング教室

日 時: 1月20日(水)

集 合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場

教 室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上)

受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク**京エコロジーセンター見学ウォーク**日 時: 2月13日(土) 距離: 5^キ。

集 合: 10:00 集合場所: JR奈良線稻荷駅 参加費: 300円

コース: JR稲荷駅～伏見稲荷大社～京エコロジーセンター～地下鉄・竹田駅

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 619名 (11月25日現在)

あとがき

八坂神社の「をけら詣り」は、境内のをけら火から、吉兆縄に移した火を、くるくる回しながら消えないように持ち帰り、この火で雑煮をたき、神棚の火をともし、新しい年の無病息災を祈ります。

編集 阿部・中川・西田・秦・花満